



Veilig op Weg Rapport

Augustus 2022

Het (levens)belang van goed zicht in het verkeer

Goed zicht is essentieel voor een veilige verkeerssituatie. Meer dan 90% van alle benodigde informatie in het verkeer wordt namelijk verzameld door onze ogen. Daarnaast veroorzaakt slecht zicht wereldwijd naar schatting meer dan 5% van alle verkeersongelukken.

Wereldwijd gebeuren er jaarlijks maar liefst 1,35 miljoen dodelijke verkeersongelukken, waarvan rond de 500 in Nederland. Niet voor niks kwam de Europese economische commissie van de Verenigde Naties in 2020 met een intentieverklaring om wereldwijd het zicht van verkeersdeelnemers te verbeteren.

Met de juiste oogzorg kunnen we een deel van de jaarlijkse verkeersongelukken, met alle gevolgen van dien, voorkomen. Daarom vinden wij het belangrijk om verkeersdeelnemers bewust te maken van het belang van goed zicht in het verkeer. Het is het streven van Pearle Opticiens, onderdeel van GrandVision, om iedereen die dat nodig heeft altijd en overal te voorzien van goed zicht.

Dit rapport is tot stand gekomen in samenwerking met oogartsen Niels Crama en Tjeerd de Faber, en aan de hand van online veldwerk verricht door onafhankelijk onderzoeksbureau M2MW. Daarnaast willen we Rob Stomphorst van Veilig Verkeer Nederland bedanken voor zijn bijdrage.



Jan-Derek Groenendaal
Managing Director
GrandVision Benelux

Inhoudsopgave

- Samenvatting
- Zicht en verkeersveiligheid
- Goed voorbereid op de laagstaande zon
- Methode en opzet
- Bijlagen



Samenvatting

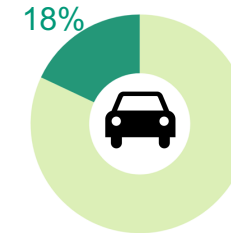
- Goed zicht is essentieel voor een veilige verkeerssituatie. Slecht zicht veroorzaakt naar schatting wereldwijd meer dan 5% van alle verkeersongevallen.
- Eén op de vijf automobilisten en elektrische fietsers heeft geen scherp zicht achter het stuur, ook niet met een bril op of lenzen in. Hiermee creëren zij een onnodig en te voorkomen gevaar voor zichzelf en andere automobilisten.
- Eén op de drie automobilisten wacht te lang met het laten checken van hun ogen. Je sterkte gaat vaak achteruit zonder dat je het zelf merkt. Daarom adviseert Pearle om elke 24 maanden je ogen te laten checken.
- Eén op de vier automobilisten kruipt wel eens zonder zichtoplossing achter het stuur, terwijl ze het wel nodig hebben. Dit is niet alleen gevaarlijk, maar schendt ook de wettelijke verplichtingen die je hebt als verkeersdeelnemer.
- Eén op de vier automobilisten ervaarde het afgelopen half jaar gevaar in het verkeer vanwege slecht zicht.
- Ruim 80% van de Nederlanders vindt het rijden zonder bril gevaarlijk wanneer de bestuurder deze nodig heeft, terwijl 64% het gevaarlijk vindt om te rijden onder invloed van twee glazen bier.
- De helft van de automobilisten wordt verrast door de laagstaande zon, al denkt 82% goed voorbereid te zijn. Eén op de drie Nederlanders heeft geen zonnebril in de auto liggen. Bescherm jezelf tegen lichtschittering met een zonnebril met gepolariseerde glazen. Slechts één op de vijf Nederlanders heeft deze standaard in de auto liggen.

1 op de 5 automobilisten geeft aan niet scherp te kunnen zien (ook mét bril op of lenzen in)

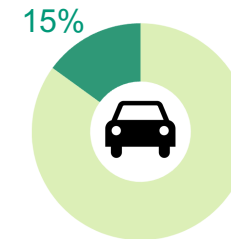
Eén op de vijf automobilisten en elektrische fietsers gaat ook zonder scherp zicht de weg op. Hiermee creëren zij een onnodig gevaar voor zichzelf en andere weggebruikers.

Tjeerd de Faber is 30+ jaar in dienst geweest als oogarts bij het Oogziekenhuis Rotterdam en zegt hierover het volgende:

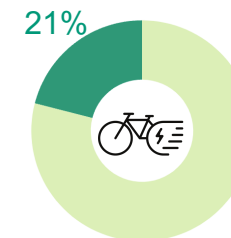
“In Nederland worden ogen alleen tussentijds getest bij hoge leeftijd of bij ernstige oogafwijkingen. In de praktijk is een oogmeting of nieuwe bril echter vaak eerder nodig. Laat je ogen daarom controleren als je niet scherp ziet. De verantwoordelijkheid ligt bij jou als bestuurder.”



18% van alle automobilisten* geeft aan niet scherp te kunnen zien.



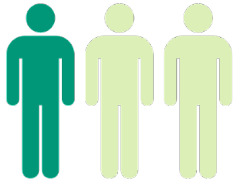
15% van de woon-werkverkeer automobilisten* geeft aan niet scherp te kunnen zien.



21% van de elektrische fietsers* geeft aan niet scherp te kunnen zien.

*Dit bedraagt zowel zowel bril- en lenzendragers als mensen zonder zichtcorrectiemiddel.

1 op de 3 automobilisten met bril of lenzen wacht te lang met het doen van een oogmeting



31% van automobilisten met bril of lenzen zegt langer dan twee jaar geleden voor het laatst een oogmeting te hebben gedaan.



Bij 61% van alle bril- en lenzendragers verandert de gezichtsscherpte elke 24 maanden.



Pearle klanten wachten gemiddeld 34 maanden tot het doen van een volgende oogmeting.

Veel automobilisten met een bril of lenzen laten hun ogen niet regelmatig controleren. 8% van alle automobilisten heeft zelfs nooit een oogmeting gedaan, waarvan de helft zegt dat het voor hun gevoel niet nodig is. Door niet te controleren lopen ze het risico op gevaarlijke verkeerssituaties door slecht zicht.

“Vaak merken mensen pas dat ze beter kunnen zien als ze een oogmeting laten doen. Het dragen van de juiste bril of contactlenzen komt de verkeersveiligheid absoluut ten goede,” aldus oogarts Niels Crama.

Pearle Opticiens adviseert alle weggebruikers om elke twee jaar hun ogen te laten checken. Een oogmeting helpt overigens ook bij het tijdig opsporen van oogziektes. Zo ga je niet alleen altijd veilig de weg op, maar zorg je het ook het beste voor jouw ogen.

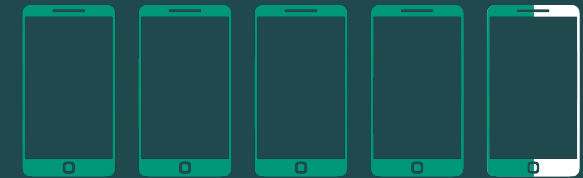
Meer Nederlanders vinden rijden zonder bril gevaarlijk dan rijden onder invloed van twee glazen bier



64% vindt het (heel) gevaarlijk om een auto te besturen na het drinken van twee glazen bier



83% vindt het (heel) gevaarlijk om een auto te besturen zonder het dragen van een bril, terwijl je deze wel nodig hebt



90% vindt het (heel) gevaarlijk om een smartphone te gebruiken tijdens het besturen van een auto

13%

van automobilisten voelt zich onzeker in het verkeer vanwege verminderd of slecht zicht



1 op de 4 bril- of lenzendragers kruipt wel eens achter het stuur zonder zichtoplossing



24% van alle bestuurders met een visuele correctiebehoefte draagt niet altijd een bril of lenzen achter het stuur

83%



83% vindt het (heel) gevaarlijk om een auto te besturen zonder het dragen van een bril, terwijl je deze wel nodig hebt



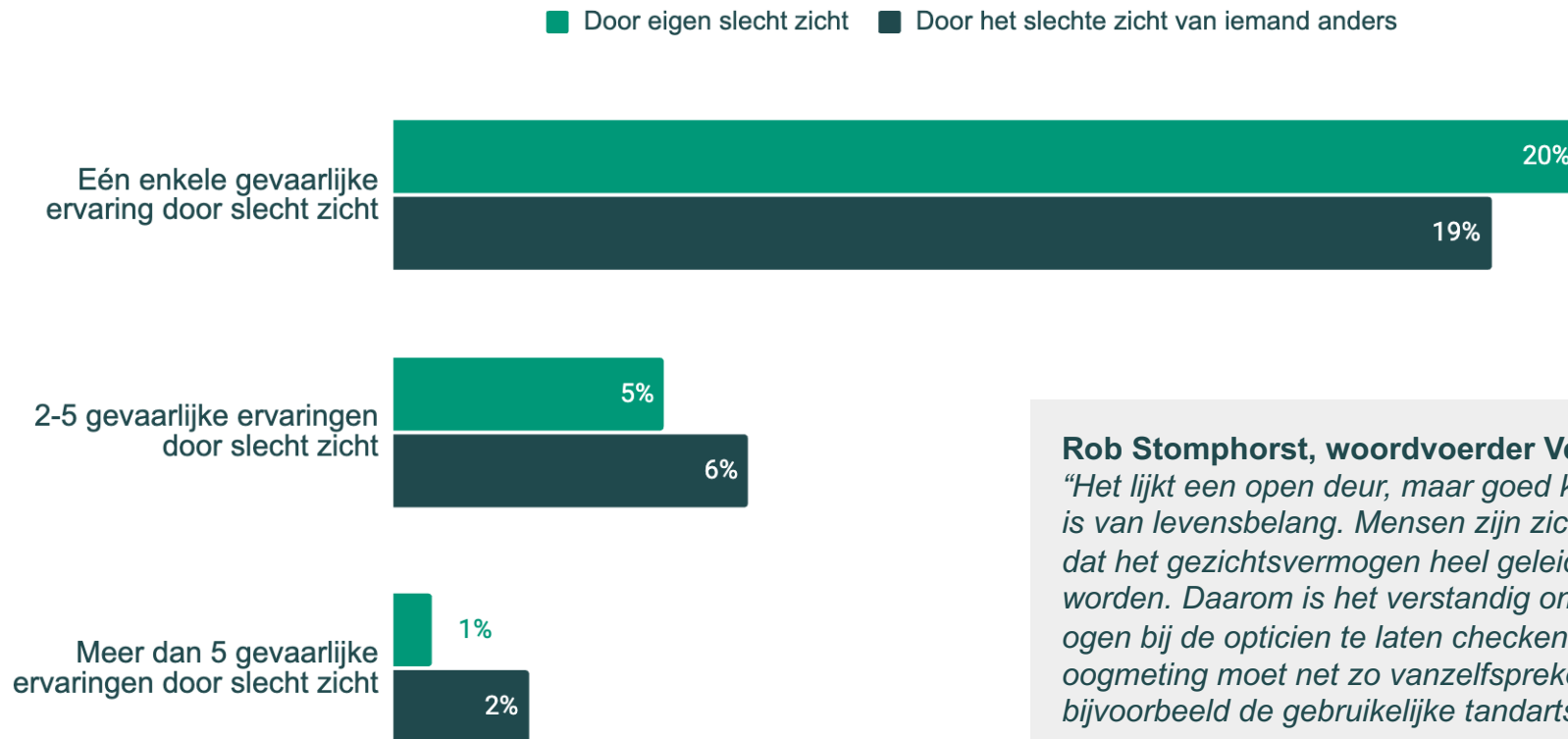
18%



18% van deze groep zegt tóch soms tot heel vaak zonder bril of lenzen een auto te besturen

Het grootste gedeelte van de Nederlandse autobestuurders weet dat autorijden zonder bril of lenzen gevaarlijk is. Daarnaast ben je als verkeersdeelnemer met een oogafwijking wettelijk verplicht om je bril of lenzen te dragen tijdens het autorijden. Toch heeft een kwart van de bestuurders met een visuele correctiebehoefte niet altijd een bril of lenzen bij zich. Voorkom ongelukken door altijd een goede (reserve)bril of lenzen bij je te dragen in de auto. Zo zorg je voor meer veiligheid in het verkeer en voldoe je tevens aan je wettelijke verplichtingen.

26% van automobilisten ervaarde het afgelopen half jaar gevaar onderweg vanwege slecht zicht



Rob Stomphorst, woordvoerder Veilig Verkeer Nederland
“Het lijkt een open deur, maar goed kunnen zien in het verkeer is van levensbelang. Mensen zijn zich er vaak niet van bewust dat het gezichtsvermogen heel geleidelijk aan minder kan worden. Daarom is het verstandig om eens per twee jaar je ogen bij de opticiens te laten checken. Een regelmatige oogmeting moet net zo vanzelfsprekend worden als bijvoorbeeld de gebruikelijke tandartscontrole.”

Laagstaande zon verrast helft automobilisten, al denkt 82% goed voorbereid te zijn

Verblinding door de laagstaande zon is een bekend gevaar onder autobestuurders. Door een goede zonnebril in de auto te dragen kun je gevaarlijke situaties voorkomen. **Van alle autobestuurders heeft 30% niet standaard een zonnebril in de auto liggen.**

Tjeerd de Faber zegt hierover het volgende:

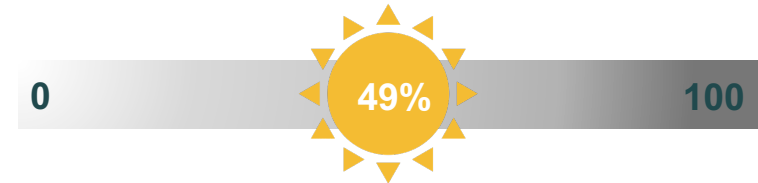
“Tijdens de schemering vinden relatief veel verkeersongevallen plaats. De reden hiervoor is dat onze ogen veel tijd nodig hebben om zich aan te passen aan de overgang van het licht naar het donker, en andersom. Zorg er daarom voor dat je je zonnebril op tijd opzet. Zo voorkom je dat je wordt verrast.”



Voordelen van gepolariseerde zonneglazen

Bij verblinding door de laagstaande zon of andere hinderlijke schitteringen die ontstaan door de zon, biedt een zonnebril met gepolariseerde glazen de beste bescherming in de auto.

4 op de 5 autobestuurders zegt goed voorbereid te zijn op de laagstaande zon in het verkeer, maar toch...



werd 49% van deze bestuurders het afgelopen half jaar verrast door de laagstaande zon,

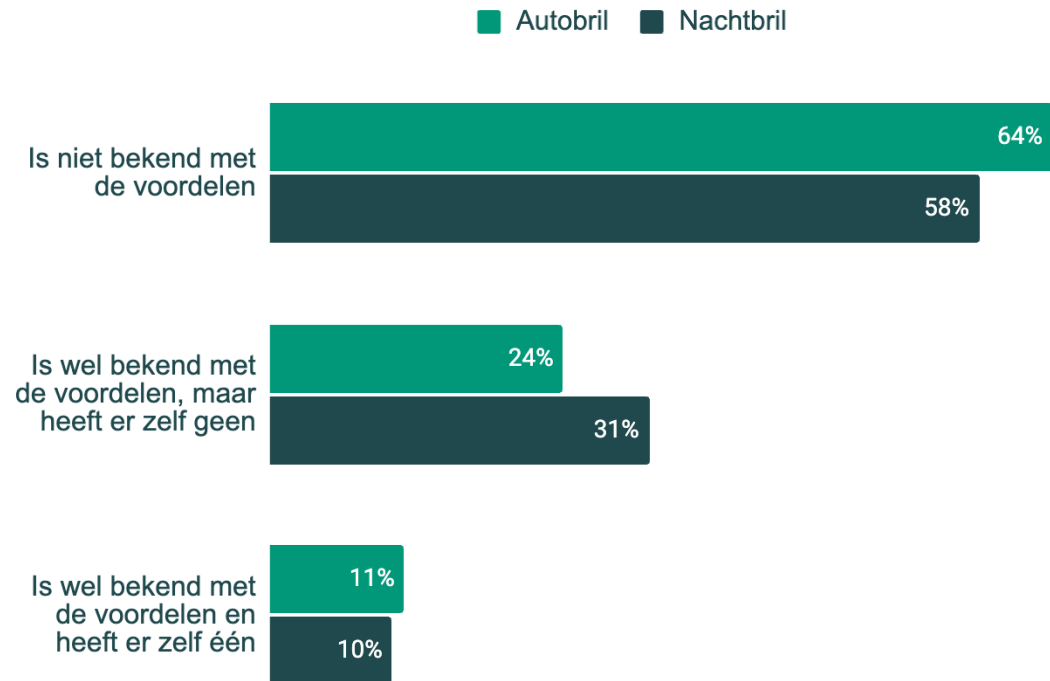


had 25% van deze bestuurders niet standaard een zonnebril in de auto liggen,



en had 79% van deze bestuurders geen zonnebril met **gepolariseerde glazen** voor in de auto.

Meerderheid Nederlanders is niet bekend met de voordelen van een auto- of nachtbril



Voordelen van een autobril

Een autobril is speciaal ontworpen voor beter zicht op weg. Vergeleken met een reguliere zonnebril heb je met een autobril tot wel 56% beter zicht bij een laagstaande zon. Daarnaast kun je beter zien in de mist en ervaren je ogen meer rust, waardoor je prettiger rijdt.



Voordelen van een nachtbril

Met een nachtbril heb je 50% minder last van verblinding in het donker. Zo voorkom je hinder door koplampen van tegenliggers en kan je diepte beter inschatten. Dit geeft je als autobestuurder een groter gevoel van zekerheid bij slechte lichtomstandigheden.

Methode en opzet

Methode

Voor dit onderzoek is online veldwerk uitgevoerd. De vragenlijst bestond uit een kleine 40 vragen met een gemiddelde invulduur van zo'n twaalf minuten. De data uit dit onderzoek is geaggregeerd met klantdata van Pearle Opticiens en informatie uit degelijke wetenschappelijke onderzoeken. Data en inzichten zijn getoetst bij onafhankelijke oogartsen Niels Crama, Tjeerd de Faber en gecertificeerde oogexperts van Pearle. Waar relevant is de externe bron vermeld.

Steekproef

In totaal hebben n=1.045 Nederlandse respondenten van 18 jaar en ouder meegedaan aan dit onderzoek. Dit gaat om een landelijk representatieve steekproef, inclusief proportionele groepen van dragers en niet-dragers van brillen/lenzen. Voor de steekproef is gebruik gemaakt van de diensten en het panel van ISO-gecertificeerd en onafhankelijk onderzoeksbureau M2MW. Het onderzoek is uitgevoerd in opdracht van Pearle Opticiens, onderdeel van GrandVision.

Veldwerk

Het veldwerk is uitgevoerd in de periode van 28 juli tot 2 augustus 2022. Overige onderzoekstechnische informatie en de volledige gehanteerde vragenlijst zijn op aanvraag beschikbaar. Voor meer informatie, gelieve contact op te nemen met Carianne Nieman (cnieman@pearle.nl).

Bijlagen

22% elektrische fietsers rijdt sneller dan wettelijk toegestaan én geeft aan niet scherp te zien

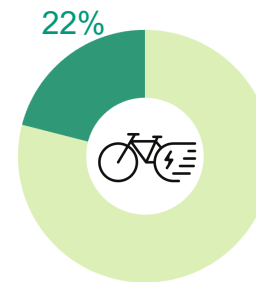


Wist je dat: voor de verkeersveiligheid mogen elektrische fietsen in Nederland tot uiterlijk 25 km/u ondersteunen.

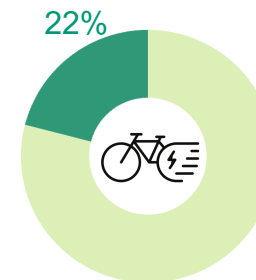
In Nederland gebeuren er steeds vaker verkeersongevallen waarbij elektrische fietsers betrokken zijn.

Veel bestuurders van elektrische fietsen rijden geregeld sneller dan is toegestaan onder de Nederlandse wetgeving.

Gepaard met slecht zicht levert dit volgens 1 op de 5 weggebruikers gevaarlijke situaties op. Daarom is het ook op de elektrische fiets van belang om altijd de juiste bril of lenzen te dragen.



22% van de elektrische fietsers* rijdt (heel) vaak harder dan 25 km/u en zegt niet scherp te kunnen zien.



22% van de elektrische fietsers* heeft wel eens een gevaarlijke ervaring gehad vanwege slecht zicht.

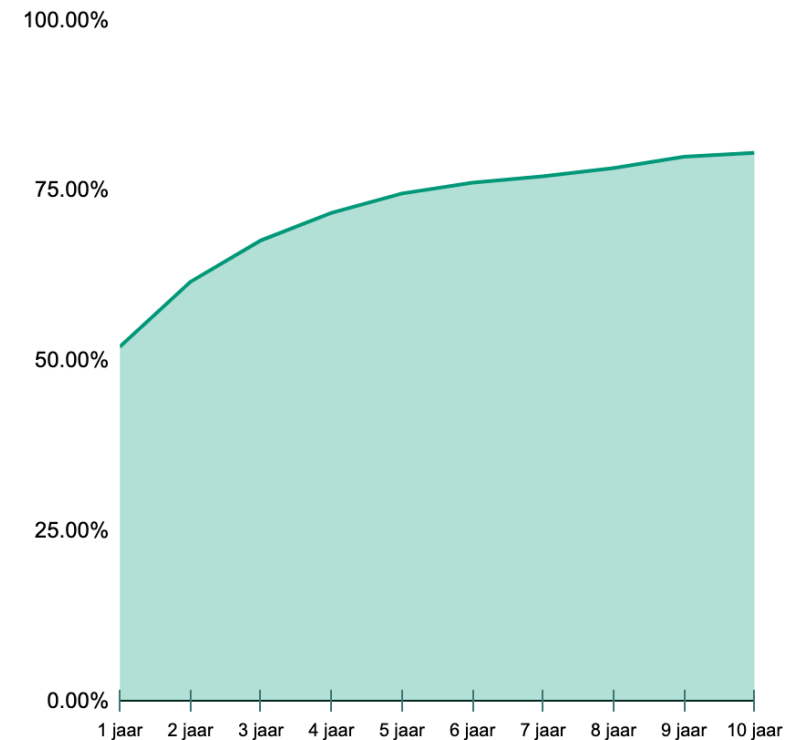
*Dit bedraagt zowel zowel bril- en lenzendragers als mensen zonder zichtcorrectiemiddel.

Bij 2 op de 3 Pearle klanten wijzigt de gezichtsscherpte elke twee jaar

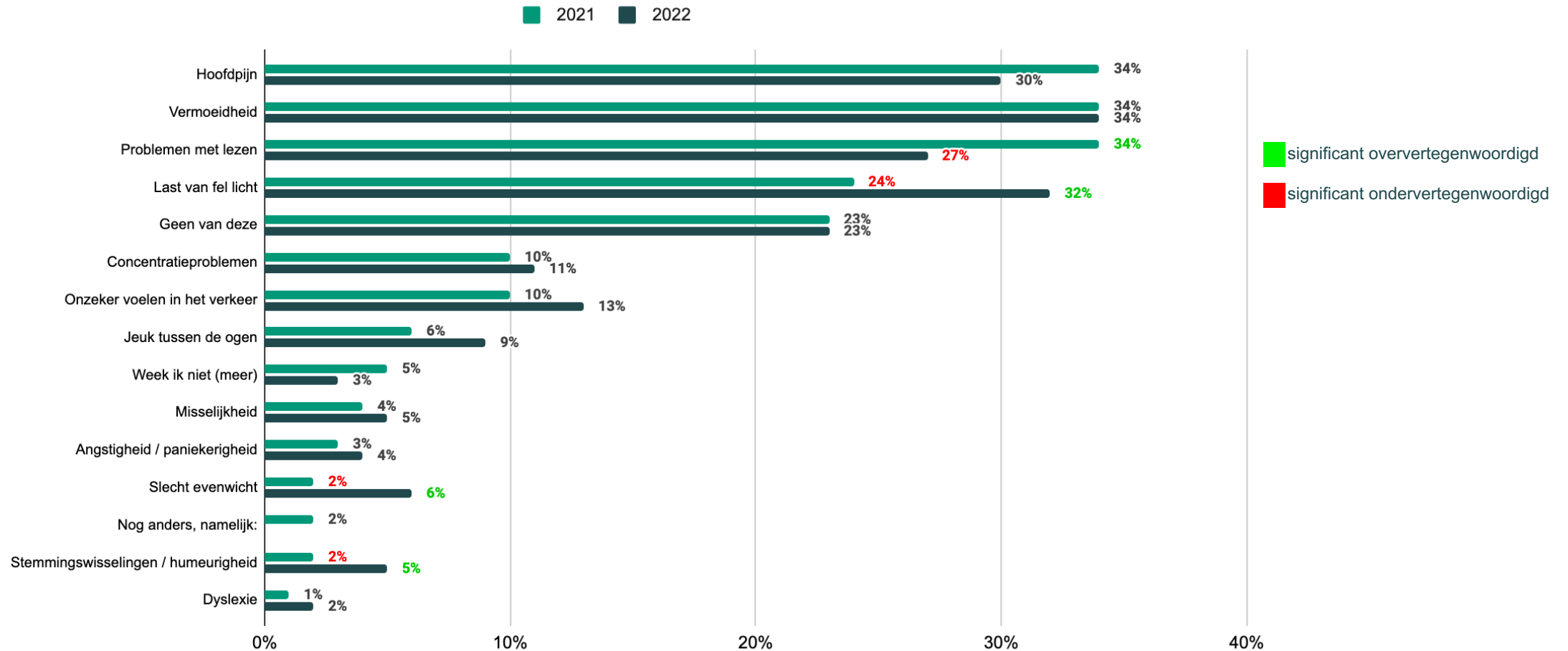
Daarom wil je als bril- of lenzendrager elke twee jaar je ogen laten checken, net zoals dat je periodiek naar de tandarts gaat.

Uit de cijfers van Pearle Opticiens blijkt ook dat de gemiddelde tijd tussen een oogmeting rond de 3 jaar (34 maanden) ligt.

Aantal mensen met een wijziging in oogsterkte sinds laatste oogmeting (%) vs. tijd sinds laatste oogmeting



Hoofdpijn en vermoeidheid meest genoemde klachten door verminderd of slecht zicht



Veilig op Weg Rapport
Augustus 2022